

N | Støttebelte »EKSTRA STERKT«, med OUTLAST®

1 | Leveringsomfang

1 x Støttebelte »EKSTRA STERKT«, med OUTLAST®

Les nøye gjennom hele bruksanvisningen



2 | Produktets hensikt

Mage- og ryggmuskulaturen aktiveres og støttes av eksternt trykk (kompresjon). Støtter ryggraden og fremmer en oppreist holdning.

- Diskproblemer
- isjias
- Lumbago
- Smerter etter overbelastning

For privat bruk.

3 | Kontraindikasjoner

Med følgende symptomer anbefales det å bære bandasje etter å ha konsultert legen din:

- Hudsykdommer/-skader i den berørte delen av kroppen, spesielt ved inflammatoriske tilstander som hevelse, rødhet og overoppheting
- Nedsatt følsomhet og bevegelsesforstyrrelser, f. eks. ved diabetes
- åpne sår og interne skader
- allergiske reaksjoner
- Småbarn og folk som ikke kan bli lagt merke til når støttebeltet er ubehagelig

4 | Instruksjoner for sikker bruk av produktet

Bivirkninger som påvirker hele organismen er ennå ikke kjent. Riktig bruk forutsettes. Produsenten påtar seg intet erstatningsansvar for produkter som er brukt feil.

- Hvis bandasje er for stram eller ubehagelig, ta den ut umiddelbart!
- Støt båndene bare i timen, ikke bruk permanent!
- Dersom dine symptomer skulle forsterke seg, eller hvis du merker usedvanlige endringer, må du umiddelbart ta kontakt med din lege.

Ikke bruk:

- mens du sover

5 | Påfør støttebelte:

2 ekstra gummibelter i området til ryggen garanterer ekstra støttekraft.

Avb. 1: Først løser krok og løkkefester på de to ekstra stroppene fra setebeltet. Hold sikkerhetsbelte med kardborrbandet (innsiden) i høyre hånd og pakk det rundt ryggen. Trekk først de to stroppene vekk fra kroppen. **Avb. 2:** Fold i venstre side og deretter den høyre. Deretter lukker kroken og sløyfen når som helst på beltet. **Avb. 3+4:** For å feste de to ekstra strengene, flytt på samme måte.

6 | Rengjøring

Lukk borrelåsfestene under vasking for å unngå skade på andre tøy. Rengjøringen utføres ved husvask, i henhold til pleieinstruksjonene.

FIN | Tukivyo »ERITTÄIN VAHVA«, kanssa OUTLASTilla®

1 | Toimituksen laajuus

1 x Tukivyo »ERITTÄIN VAHVA«, kanssa OUTLASTilla®

Lue käyttöohjeet huolellisesti läpi



2 | Kuvaus

Vatsan ja selän lihakset aktivoidaan ja tuetaan ulkoisella paineella (puristuksella). Tukee selkärunkaa ja edistää pystystä asennetta.

- levongelmat
- iskiäs
- lombago
- Ylikuormituksen kipu

Yksityiskäyttöön.

3 | Vasta-aiheet

Seuraavilla oireilla siteen käyttämistä suositellaan vasta lääkärin kanssa neuvottua:

- Jalan ihosairauksissa ja -haavoissa, erityisesti tulehdustilojen kuten turvotusten, punotusten ja kuumentumisten yhteydessä
- tunto- ja liikehäiriöt, esim. Skeritaudissa
- avaa haavat ja sisäiset vammat
- allergiset reaktiot
- Pikkulapset ja ihmiset, joita ei voida huomata, kun tukivyo on epämiellyttävä

4 | Ohjeet tuotteen turvalliselle käytölle

Koko kehoon kohdistuvia haittavaikutuksia ei ole tiedossa tällä hetkellä. Asianmukainen käyttö ja sovitut ovat edellytyksenä. Takuu raukeaa, mikäli tuotetta käytetään epäasianmukaisesti.

- Jos tukivyo on liian tiukka tai epämiellyttävä, irrota se heti!
- Tukiihnaa vain tunti, älä käytä pysyvästi!
- Jos oireesi pahenevat tai huomaat tilassasi jotain poikkeavaa, ota viipymättä yhteyttä lääkäriin.

Älä käytä:

- nukkuessasi

5 | Kiinnittä ripustetun selkänöjahihnan:

Kahden ylimääräisen kumivyön ansiosta selän alueella ja kahden veto-
vyön avulla voimaa voidaan säätää yksilöllisesti.

Kuva 1: Irrota ensin turvavyön kahdesta hihnasta koukku- ja silmukkakiinnikkeet. Pidä turvavyötä oikealla kädellä olevaan tarranauhakiinnikkeeseen ja pakkaa se selän puolelle. Vedä ensin kaksi hihnaa pois kehosta. **Kuva 2:** Ensimmäinen taitto vasemmalla puolella ja sitten oikea. Sulje sitten koukku ja silmukka eteenpäin milloin tahansa hihnalla. **Kuva 3+4:** Voit liittää kaksi ylimääräistä merkkijonoa siirtymällä samalla tavalla.

6 | Puhdistus

Sulje tarranauhakiinnikkeet pesun aikana, jotta muut vaatteet eivät vaurioidu. Puhdistus tehdään kotitalouksien pesulla hoito-ohjeiden mukaisesti.

CZ | Podpurný pás »EXTRA SILNÝ«, s podšívkou OUTLAST®

1 | Rozsah dodávky

1 x Podpurný pás »EXTRA SILNÝ«, s podšívkou OUTLAST®

Důkladně a pečlivě si přečtěte návod k použití



2 | Stanovení účelu:

Břišní a zádové svaly jsou aktivovány a podporovány vnějším tlakem (komprese). Podporuje páteř a podporuje vzpřímené držení těla.

- Problémy s diskem
- Ischiás
- Lumbago
- Bolest přetížení

Pro soukromé použití.

3 | Kontraindikace

S následujícími příznaky se obvaz doporučuje pouze po konzultaci s lékařem:

- Kožní onemocnění/poranění postižené části těla, zejména při zánětlivých stavech, jako je otok, zarudnutí a přehřátí
- Poruchy čiti a pohybu, například při cukrovce
- otevřené rány a vnitřní zranění
- alergické reakce
- Malé děti a osoby, které se nemohou artikulovat, jestliže je opěrný pás nepohodlný

4 | Pokyny pro bezpečné používání produktu

Vedlejší účinky, které postihují celý organismus, nejsou dosud známy. Podmínkou je řádné aplikace. Při neodborném používání je vyloučeno uplatnění záruky na výrobek.

• Pokud je opěrný řemen příliš těsný nebo nepohodlný, okamžitě jej vyjměte!

• Opěrné řemeny jen za hodinu, neotvírejte se trvale!

• Zhorší-li se Vaše obtíže nebo pokud na sobě zpozorujete neobvyklé změny, vyhledejte prosím obratem svého lékaře.

Nepoužívejte:

- při spánku

5 | Použijte Obrysový zádový opěrný

Pomocí 2 dodatečných pryžových pásů v oblasti zad a 2 tažených pásů lze sílu individuálně přizpůsobit.

Obr. 1: Nejprve uvolněte suché zipy dvou extra tažných popruhů z obvazu. Držte opěrný pás pomocí suchého zipu (uvnitř) v pravé ruce a vedte jej kolem zad. Nejprve vytáhněte ty dva pásy směrem od těla. **Obr. 2:** Nejprve složte levou a pravou. Poté vpředu zapnete suchý zip na jakémkoli místě na obvazu. **Obr. 3+4:** Chcete-li připojit dva další stahovací pásy, postupujte stejným způsobem.

6 | Čištění

Během praní uzavřete suchý zip, aby nedošlo k poškození dalších kusů prádla. Čištění se provádí praním v domácnosti podle pokynů pro péči.

Rückenstützgürtel mit OUTLAST® EXTRA STARK - dreifache Stützkraft

1 | Lieferumfang

1 x Rückenstützgürtel mit OUTLAST®, EXTRA STARK

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung vollständig und sorgfältig durch!



2 | Zweckbestimmung

Durch äußeren Druck (Kompression) wird die Bauch-und Rückenmuskulatur aktiviert und unterstützt. Stützt die Wirbelsäule und fördert eine aufrechte Körperhaltung.

- Bandscheibenbeschwerden
- Ischiasschmerzen
- Hexenschuss
- Überlastungsschmerz

Zum privaten Gebrauch.

3 | Kontraindikationen / Nicht geeignet:

Bei folgenden Krankheitsbildern ist das Tragen der Bandage nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt empfohlen:

- Hauterkrankungen/-verletzungen im betroffenen Körperabschnitt, besonders bei entzündlichen Erscheinungen wie Schwellungen, Rötung und Überwärmung
- Empfindungs- und Bewegungsstörungen, z.B. bei Zuckerkrankheit
- offene Wunden oder innere Verletzungen
- allergische Reaktionen auf die Bandage
- für Kleinkinder oder Personen, die sich nicht bemerkbar machen können, wenn die Bandage unangenehm sitzt

4 | Hinweise zur sicheren Anwendung des Produkts

Nebenwirkungen, die den gesamten Organismus betreffen, sind bisher nicht bekannt. Eine sachgemäße Anwendung wird vorausgesetzt. Bei unsachgemäßer Anwendung ist eine Produkthaftung ausgeschlossen.

- Sollte die Bandage zu eng sitzen oder als unangenehm empfunden werden, nehmen sie sie sofort ab!
- Bandage nur stundenweise, nicht dauerhaft tragen.
- Sollten die Beschwerden sich verstärken oder sie Veränderungen an sich feststellen, suchen sie bitte umgehend ihren Arzt auf.

Nicht verwenden:

- während des Schlafens

5 | Anwendung

Zwei Gummibänder im Rückenbereich, sowie die zusätzlichen Zugbänder zur individuellen Anpassung, gewährleisten extra Stützkraft.

Anlegen des Rückenstützgürtels:

Abb. 1: Die Klettverschlüsse der beiden extra Bänder von der Bandage lösen. Den Stützgürtel mit dem Klettverschluss innen in der rechten Hand halten und um den Rücken führen. Die beiden Bänder zunächst seitlich vom Körper weg ziehen.

Abb. 2: Zuerst die linke Seite einklappen und dann die rechte. Anschließend unter leichtem Zug den Klettverschluss an beliebiger Stelle der Bandage befestigen.

Abb. 3+4: Zum Befestigen der zwei extra Bänder genauso verfahren.

6 | Reinigung

Beim Waschen Klettverschlüsse verschließen um Beschädigungen an anderen Wäschestücken zu vermeiden. Die Reinigung erfolgt durch haushaltsübliche Wäsche, gemäß Pflegeanleitung.

Adresse für Garantie und Service:

Hydas GmbH & Co.KG

c/o atriom fulfillment GmbH

Haagweg 12

65462 Ginsheim-Gustavsburg



68% Polyester | 13 % Viskose (OUTLAST®-Faser mit PCM-Kapseln) | 13 % Elasthan | 6 % Baumwolle



REF 2503.1.00

⚠ Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen **schwerwiegenden Vorfälle** sind dem Hersteller und der zugehörigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Anwender und/oder der Patient niedergelassen ist, zu melden.

Für Deutschland:
Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abteilung Medizinprodukte
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3 - 53175 Bonn
<https://www2.bfarm.de/medprod/mpsp/>

GB | Support belt »EXTRA STRONG«, with OUTLAST®

1 | Scope of delivery
1 x Support belt »EXTRA STRONG«, with OUTLAST®
Read all of these instructions carefully!



2 | Intended use
By external pressure (compression), the abdominal and back muscles should be activated and supported. Supports the spine and promotes an upright posture.

- Disc problems
- Sciatica
- Lumbago
- Pain from overstrain

For private use.
3 | Contraindications
With the following symptoms, wearing the bandage is only recommended after consulting your doctor:

- Skin problems/injuries to the part of the body where the support is worn, especially if there are signs of inflammation, swelling, redness and overheating
- Sensation/movement disorders e.g., associated with diabetes
- open wounds and internal injuries
- allergic reactions
- Toddlers and people who can not be noticed when the bandage is uncomfortable

4 | Instructions for the safe use of the product
To date, there are no known side effects that impact the entire body. The product must be put on/used properly. The manufacturer is exempt from product liability if the product is used improperly.

- If the bandage is uncomfortable, remove it immediately!
- Wear bandage only by the hour, do not wear permanently!
- If your symptoms worsen or you notice any unusual changes, please contact your doctor immediately.

Do not use:
• while sleeping

5 | Applying support belt
Individually adjustable support via 2 additional elastic bands and 2 pull cords.

Fig. 1: First loosen the hook and loop fasteners of the two extra pull straps from the support belt. Hold the support belt with the hook and loop closure inside in the right hand and guide it around the back. Pull the two straps sideways away from the body. Fig. 2: First fold in the left side and then the right one. Then close the hook and loop fastener at any point on the bandage. Fig. 3+4: To attach the two extra strings proceed the same way.

6 | Care instructions:
Close the hook and loop fastener to prevent damage on other clothes. The cleaning is done by household washing, according to the care instructions.

F | Soutien bandage »EXTRA FORT«, avec OUTLAST®

1 | Contenu de la livraison
1 x Soutien bandage »EXTRA FORT«, avec OUTLAST®
Veuillez lire attentivement l'intégralité de ce mode d'emploi.



2 | Utilisation
Les muscles abdominaux et dorsaux sont activés et soutenus par une pression externe (compression). Soutient la colonne vertébrale et favorise une posture verticale.

- Problèmes de disque
- Sciaticques
- Lumbago
- Douleur de surcharge

Pour usage privé.

3 | Contre-indications
Avec les symptômes suivants, le port du bandage n'est recommandé qu'après avoir consulté votre médecin:

- Maladies de la peau et blessures sur le pied, en particulier en cas de symptômes inflammatoires tels que le gonflement, la rougeur et la chaleur
- Troubles sensoriels et du mouvement, par ex. en cas de diabète sucré
- plaies ouvertes et blessures internes
- réactions allergiques
- Les tout-petits et les personnes qui ne peuvent pas être remarquées lorsque le bandage est mal à l'aise

4 | Instructions pour une utilisation sûre du produit
Aucun effet indésirable portant sur l'ensemble de l'organisme n'est connu à ce jour. Il est cependant indispensable que ce dispositif soit correctement utilisé et mis en place. Toute garantie est exclue en cas d'utilisation incorrecte du bandage.

- Si le bandage est trop serré ou inconfortable, retirez-la immédiatement!
- Soutenez le bandage seulement à l'heure, ne les portez pas en permanence!
- Si vous constatez une augmentation des problèmes ou des modifications exceptionnelles, veuillez consulter immédiatement votre médecin.

Ne pas utiliser:
• Pendant le sommeil

5 | Appliquez la ceinture de soutien:
A une sangle de maintien à l'arrière dans le dos et 2 bandes supplémentaires de support pour adapter la force de maintien souhaitée.

Fig. 1: Desserrez d'abord les fermetures à boucles et à crochets des deux sangles supplémentaires de la ceinture de soutien. Tenez la ceinture de maintien avec le crochet et la boucle (intérieure) dans la main droite et guidez-la vers l'arrière. Tirez les deux sangles latéralement loin du corps.

Fig. 2: Premier pli dans le côté gauche, puis le droit. Ensuite, fermez le crochet et la boucle à tout point du bandage. Fig. 3+4: Pour attacher les deux cordons supplémentaires, procédez de la même manière.

6 | Entretien:
Refermez la fermeture auto-agrippante afin d'éviter un endommagement. Le nettoyage se fait par lavage domestique, selon les instructions d'entretien.

NL | Steungordel »EXTRA STERK«, met OUTLAST®

1 | Leveringsomvang
1 x Steungordel »EXTRA STERK«, met OUTLAST®
Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig helemaal door



2 | Beoogd gebruik
De buik- en rugspieren worden geactiveerd en ondersteund door externe druk (compressie). Ondersteunt de wervelkolom en bevordert een rechtopstaande houding.

- Schijfproblemen
- Ischias
- Lumbago
- Overbelast pijn

Voor privégebruik.

3 | Contra-indicaties
Met de volgende symptomen wordt het dragen van het verband alleen aanbevolen na overleg met uw arts:

- Huidziekten/kwetsuren in het getroffen lichaamsdeel, in het bijzonder bij ontstekingsverschijnselen zoals zwellingen, roodheid en oververhitting
- Gevoels- en bewegingsstoornissen, bijvoorbeeld bij suikerziekte
- open wonden en inwendig letsel
- allergische reacties
- Peuters en mensen die niet opgemerkt kunnen worden als de bandage ongemakkelijk is

4 | Instructies voor veilig gebruik van het product
Bijwerkingen die het gezamenlijke organisme betreffen, zijn tot op heden niet bekend. Men gaat er wel van uit dat het gebruik vakkundig geschiedt. Bij onoordeelkundig gebruik wordt geen garantie gegeven.

- Als de bandage te strak of ongemakkelijk is, moet u deze onmiddellijk verwijderen!
- Ondersteun de bandage alleen per uur, draag niet permanent!
- Raadpleeg onmiddellijk een arts als Uw klachten erger worden of wanneer U buitengewone veranderingen bij uzelf vaststelt.

Gebruik niet:
• tijdens het slapen

5 | De steunriem aanbrengen:
Door twee bijkomende rubberen gordels in de rug en 2 trek gordels kan de kracht individueel worden aangepast.

Avb. 1: Maak eerst de haak- en lusbevestigingen van de twee extra trekkriemen los van de steunriem. Houd de steunriem vast met de klittenbandsluiting in de rechterhand en leid hem langs de achterkant. Trek de twee banden zijdelings weg van het lichaam. Avb. 2: Vouw eerst de linker kant en dan de rechter. Sluit de haak-en-lussluiting op elk punt op de steunriem. Avb. 3+4: Bevestig de twee extra trekkoorden op dezelfde manier.

6 | Instructies voor onderhoud
Sluit de klittenbandsluitingen tijdens het wassen om schade aan andere stukken wasgoed te voorkomen. De reiniging gebeurt door huishoudelijke wassen volgens de onderhoudsinstructies.

I | Cintura sostenitiva »EXTRA FORTE«, con OUTLAST®

1 | Fornitura
1 x Cintura sostenitiva »EXTRA FORTE«, con OUTLAST®
Leggere interamente e con attenzione le istruzioni per l'uso



2 | Destinazione d'uso:
I muscoli addominali e della schiena sono attivati e supportati dalla pressione esterna (compressione). Supporta la colonna vertebrale e favorisce una postura eretta.

- Problemi dei dischi
- Sciatica
- Lombalgia
- Dolore da sovraccarico

Per uso privato

3 | Controindicazioni
Con i seguenti sintomi, si consiglia di indossare la benda solo dopo aver consultato il medico:

- Dermatiti/lesioni cutanee sulle parti del corpo interessate, in particolare in caso di fenomeni infiammatori come gonfiore, arrossamento e aumento della temperatura locale
- disturbi motori e della sensibilità, per esempio, in caso di diabete
- ferite aperte e lesioni interne
- reazioni allergiche
- Bambini e persone che non possono essere notati quando il bendaggio è scomoda

4 | Istruzioni per l'uso sicuro del prodotto
Finora non sono noti effetti collaterali a carico dell'organismo. Condizione essenziale è l'uso conforme alla destinazione specificata. La garanzia decade in caso di uso non idoneo.

- Se la benda è troppo stretta o scomoda, rimuoverla immediatamente!
- Supportare le cinture solo all'ora, non indossare in modo permanente!
- Se i disturbi presenti dovessero peggiorare o se si notassero variazioni particolari nelle proprie condizioni, rivolgersi prontamente al proprio medico.

Non usare:
• mentre dorme

5 | Applicare la fasciatura di sostegno:
Possibilità di regolare la forza del sostegno grazie alle 2 cinture elastiche supplementari nella zona dorsale e alle 2 cinture di trazione.

Fig. 1: Allentare prima i fermagli a strappo e gancio delle due cinghie extra di trazione dalla cintura di supporto. Tenere la cintura di supporto con il gancio e la chiusura ad anello (all'interno) nella mano destra e guidarlo intorno alla parte posteriore. Per prima cosa, tirare le due cinghie lateralmente dal corpo. Fig. 2: Prima piega a sinistra e poi a destra. Quindi chiudere il gancio e la chiusura ad anello in qualsiasi punto della cintura. Fig. 3+4: Per attaccare i due cordoni in più si muovono allo stesso modo.

6 | Istruzioni per la cura e il lavaggio:
Chiudi gancio e anello di chiusura prima del lavaggio per evitare danni ad altri capi di biancheria. La pulizia viene effettuata tramite lavaggio domestico, secondo le istruzioni per la cura.

E | Cinturón reforzador »EXTRA FUERTE«, con OUTLAST®

1 | Alcance de entrega
1 x Cinturón reforzador »EXTRA FUERTE«, con OUTLAST®
Lea atentamente el manual de instrucciones



2 | Ámbito de aplicación
Los músculos abdominales y de la espalda están activados y soportados por presión externa (compresión). Apoya la columna vertebral y promueve una postura erguida.

- Problemas de disco intervertebral
- Ciática
- Lumbago
- Dolor por sobrecarga

Para uso privado

3 | Contraindicaciones
Con los siguientes síntomas, solo se recomienda usar el vendaje después de consultar a su médico:

- Enfermedades o lesiones de la piel en la zona afectada, especialmente si hay signos de infección, edema, enrojecimiento y calentamiento.
- Trastornos de la sensibilidad y del movimiento, como p.ej., diabetes mellitus.

- heridas abiertas ó lesiones internas
- reacciones alérgicas
- Niños pequeños y personas que no pueden hacerse notar cuando el vendaje es incómodo

4 | Instrucciones para el uso seguro del producto
Hasta ahora no se conocen efectos secundarios que afecten al organismo completo. Se da por supuesto que el producto se utiliza correctamente. Si se hace un uso inadecuado del producto, el vendedor no asumirá ninguna responsabilidad.

- Si está demasiado apretada/incómoda, ¡retírela inmediatamente!
- ¡Apoye el vendaje solo por horas, no las use permanentemente!
- En el caso de que sus molestias aumenten o experimente cambios fuera de lo común, consulte de inmediato con su médico.

No usar:
• mientras duerme

5 | Aplicar la correa de soporte
Tiene 2 cinturones de goma adicionales en la parte de la espalda y 2 cinturones ajustables de refuerzo que pueden ser ajustados individualmente.

Fig. 1: Afloje los cierres de gancho y bucle de las dos tiras de tracción extra del cinturón de apoyo. Sostenga lo con el cierre de gancho y bucle en la mano derecha y guíelo por detrás de su espalda. Estire de las dos correas alejándolas de su cuerpo. Fig. 2: Doble en el lado izquierdo y luego en el derecho. Después fije el cierre de gancho y bucle en cualquier punto del cinturón. Fig. 3+4: Para colocar los dos cordones adicionales, proceda de la misma manera.

6 | Instrucciones de limpieza
Junte el cierre adhesivo antes de lavar para evitar dañar otras prendas de lavandería. La limpieza se realiza mediante el lavado del hogar, de acuerdo con las instrucciones de cuidado.

S | Stödbälte »EXTRA STARKT«, med OUTLAST®

1 | Leveransens omfattning
1 x Stödbälte »EXTRA STARKT«, med OUTLAST®
Läs hela bruksanvisningen noggrant



2 | Avsedd användning
Mag- och ryggsmusklerna aktiveras och stöds av yttre tryck (kompression). Stödjer ryggraden och främjar en upprätt ställning.

- Skivproblem
- Ischias
- Lumbago
- Smärta efter överbelastning

För privat bruk.

3 | Kontraindikationer
Med följande symptom rekommenderas att bära bandage endast efter att ha konsulterat din läkare:

- I samband med hudsjukdomar och -skador i foten, i synnerhet vid inflammatoriska tillstånd såsom svullnad, rodnad och överhettning.
- Känsl- och rörelsestörningar, t.ex. vid sockersjuka
- öppna sår och inre skador
- allergiska reaktioner
- Småbarn och personer som inte kan märkas när stödbältet är obekväma

4 | Instruktioner för säker användning av produkten
Biverkningar som påverkar hela kroppen är hittills okända. Korrekt användning/påsättning förutsätts. Vid felaktig användning upphör vårt produktsvar att gälla.

- Om stödbältet är för hårt eller obekvämt, ta bort det omedelbart!
- Stöd bara bälten per timme, bära inte permanent!
- Om dina besvär tilltar eller om du upptäcker ovanliga förändringar ska du omedelbart uppsöka din läkare.

Använd inte:
• medan du sover

5 | Applicera stödbälte
Genom ytterligare två gummitroppar i ryggen och 2 utdragbara remmar kan krafter justeras individuellt.

Avb. 1: Lossa först de krok- och slingfästarna på de två extra dragrem-marna från stödbältet. Håll stödbältet med kardborrebandet (inuti) i höger hand och väg det runt ryggen. Dra först de två banden i sidled bort från kroppen. Avb. 2: Fäll först i vänster sida och sedan den högra. Stäng sedan kroken och slingan på framsidan när som helst på bältet. Avb. 3+4: För att fästa de två extra snören flytta på samma sätt.

6 | Rengöring
Stäng kardborrefästena under tvätt för att undvika att skada andra tvättföremål. Rengöringen görs med hushållstvätt enligt vårdinstruktionerna.