

## HIGHLIGHTS

### vívomove® HR Fitness-Tracker im klassischen Uhrendesign

- Fitness-Tracker mit OLED Touchdisplay integriert im Ziffernblatt
- 24/7 Herzfrequenzmessung am Handgelenk
- Smart Notifications – Anzeige von Benachrichtigungen wie Anrufe und Nachrichten vom dem Smartphone
- Fitness-Tracking – Aufzeichnung von Schritten, Distanz, Stockwerken, Schlaf und Kalorienverbrauch
- Stress-Level informiert 24/7 über Stress- und Erholungsphasen
- Kraft- und Wiederholungstraining - misst Sets, Reps und Pausen
- Wasserdicht (5 ATM) und bis zu 5 Tage Batterielaufzeit für 24/7 Tragekomfort



## KEY FEATURES

Anspruchsvolles Design	Stilvoll designte Analoguhr mit Präzisionszeigern trifft auf ein durch das Kristallglas bedienbares Touchdisplay mit diskreter Anzeige.
Diskrete Anzeige	Unsichtbar unter dem Ziffernblatt verbaut, erscheint die diskrete Anzeige des Touchdisplays nur bei eintreffenden Benachrichtigungen auf dem Smartphone oder bei manueller Aktivierung via Tap oder Gestik.
24/7 Herzfrequenzmessung am Handgelenk	Die integrierte Herzfrequenzmessung am Handgelenk misst Tag und Nacht den Puls. Für präzise Informationen während des Trainings oder Aktivitäten erhöht sich Messfrequenz entsprechend.
Smart Notifications <sup>3</sup>	Benachrichtigungen von Smartphone wie Nachrichten, Mails, Anrufe, Termine, News und mehr direkt auf dem Display der Wearables erhalten.
Fitness-Tracking <sup>1</sup>	Anzeige zu gemachten Schritten, gelaufenen Stockwerken und erzielten Intensitätsminuten. Berechnung verbrauchter Kalorien und zurückgelegter Distanz. Übersicht zur Aktivität im Schlaf. Timer, Stoppuhr und mehr.
Stress-Level	Die 24/7 Stress-Level-Messung informiert über die Belastung durch Stress während des Tages und bietet mit dem Timer für Atemübungen eine einfache Unterstützung für mehr Entspannung und Wohlbefinden.
Fitnesslevel-Messung	Mit den Funktionen VO2max und Fitnessalter einen besseren Einblick zur aktuellen körperlichen Verfassung und der persönlichen Fitness erhalten.
Connected Features <sup>3</sup>	Mit dem Smartphone gekoppelt Funktionen nutzen wie Musiksteuerung, Auto-Sync mit Garmin Connect, Wetterdaten und automatische Updates oder Garmin VIRB® Kameras mit dem Wearable fernsteuern.
24/7 tragbar	Wasserdicht bis zu 5 ATM (entspricht einem Prüfdruck von 50m Tiefe) und mit einer Batterielaufzeit von bis zu 5 Tagen <sup>2</sup> , ist das Wearable non-stop angenehm tragbar - auch beim Duschen oder Schwimmen.
Vorinstallierte Sport-Apps	Bei Aktivitäten wie Laufen, Gehen, Kraft- und Cardiotraining können die vorinstallierten Sport-Apps gestartet werden und die Daten nach dem Synchronisieren mit der Garmin Connect App abgerufen werden.

## SCREENSHOTS



24/7 HF-Messung am Handgelenk



Stress-Level



Smart Notifications



VO2max



Stockwerke



Schrittzähler/ Tageszielanzeige

## WERBETEXTE

## WERBETEXT KURZ [43 WÖRTER]

Stil und Fitness trennt nur ein Touch bei der vívomove™ HR. Das diskrete Touchdisplay des hybriden Fitness-Trackers lässt sich sogar durch das Glas bedienen und die Uhrzeiger bewegen sich dynamisch zur Seite wenn man durch die Anzeigen für Nachrichten<sup>3</sup>, Herzfrequenz<sup>1</sup> und mehr streicht.

## WERBETEXT MITTEL [60 WÖRTER]

Stil und Fitness trennt nur ein Touch bei der vívomove™ HR. Das diskrete Touchdisplay des hybriden Fitness-Trackers lässt sich sogar durch das Glas bedienen und die Uhrzeiger bewegen sich dynamisch zur Seite wenn man durch die Anzeigen für Nachrichten<sup>3</sup>, Herzfrequenz<sup>1</sup> und mehr streicht. Tagsüber zählt sie Schritte und den Kalorienverbrauch<sup>1</sup>, während sie Auskunft zum Wohlbefinden über die gantztägige Stresslevel-Messung<sup>1</sup> gibt.

## WERBETEXT LANG [116 WÖRTER]

Stil und Fitness trennt nur ein Touch bei der vívomove™ HR. Das diskrete Touchdisplay des hybriden Fitness-Trackers lässt sich sogar durch das Glas bedienen und die Uhrzeiger bewegen sich dynamisch zur Seite wenn man durch die Anzeigen für Nachrichten<sup>3</sup>, Herzfrequenz<sup>1</sup> und mehr streicht. Tagsüber zählt sie Schritte und den Kalorienverbrauch<sup>1</sup>, während sie Auskunft zum Wohlbefinden über die gantztägige Stresslevel-Messung<sup>1</sup> gibt. Mit den Funktionen VO2max und Fitnessalter informiert sie über das aktuelle Fitnesslevel und motiviert so zu mehr Bewegung und einem aktiven Lebensstil. Der perfekte Begleiter für jeden Tag, mit wasserdichten Gehäuse und einer Batterielaufzeit von bis zu 5 Tagen im smarten Modus<sup>4</sup>. Finde die vívomove™ HR, die am besten zu deinem Stil passt und leg los.

## PRODUKT- UND LOGISTIKDATEN

Artikelnummer	010-01850-06
EAN	0753759210823
Gehäusedurchmesser	42mm
Displayauflösung	64 x 128 Pixel
Displaygröße	19,2 x 9,6 mm
Displaytyp	OLED Touchdisplay
Armbandmaterial	Silikon
Armbandlänge	148-215 mm Handgelenkumfang
Batterietyp	Lithium-Ionen Akku
Batterieanzahl	1
Batterielaufzeit	Bis zu 5 Tage im smarten Modus
Produktgewicht	40,8 g
Produktabmessungen	253 x 42 x 10,5 mm
Verpackungsgewicht	127,6 g
Verpackungsabmessungen	137 x 68 x 67 mm
Master Carton Gewicht	6,9 kg
Master Carton Abmessungen	38,1 x 30,5 x 31,5 mm
Master Carton Menge	40 Stück
Herstellungsland	Taiwan

## VERPACKUNG



## VERPACKUNGSINHALT

- 1x Garmin vívomove® HR
- 1x USB-Lade-/Sync-Kabel
- 1x Schnellstartanleitung

## VERGLEICHSTABELLE

	<b>vivoactive® 3</b>	<b>vivosport™</b>	<b>vivomove® HR</b>	<b>vivosmart® 3</b>
Batterielaufzeit <sup>4</sup>	Bis zu 8 Tage (13h GPS)	Bis zu 7 Tage (8h GPS)	Bis zu 5 Tage	Bis zu 5 Tage
GPS	•	•		
GLONASS	•			
Wasserdichtigkeit <sup>2</sup>	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM
24/7 HF-Messung am Handgelenk <sup>1</sup>	•	•	•	•
Übertragung der Herzfrequenz (ANT+)	•	•	•	•
Fitness-Tracking/Schlafanalyse <sup>1</sup>	•	•	•	•
Stockwerke <sup>1</sup>	•	•	•	•
Intensitätsminuten	•	•	•	•
Individuelles Tagesziel für Schritte	•	•	•	•
Inaktivitätsanzeige	•	•	•	•
Kraft-/Wiederholungs-Training	•	•	•	•
Stress-Level	•	•	•	•
Fitnesslevelmessung (VO2max/Fitnessalter)	•	•	•	•
Alarmer (Wecker, Timer, Stoppuhr)	•	•	•	•
Auto-Sync (drahtlos)	•	•	•	•
Farbdisplay	•	•		
Smart Notifications <sup>3</sup>	•	•	•	•
Touchdisplay	•	•	•	•
Vibrationsalarm	•	•	•	•
Find My Phone <sup>3</sup>	•	•	•	•
Find My Device <sup>3</sup>	•			
VIRB® Fernsteuerung	•	•	•	•
Musiksteuerung <sup>3</sup>	•	•	•	•
Move IQ™ Aktivitätserkennung	•	•	•	•
Vorinstallierte Laufen-App/-Funktion	•	•	•	•
Vorinstallierte Golfen-App	•			
Vorinstallierte Radfahren-App	•	•		
Vorinstallierte Schwimmen-App	•			
Vorinstallierte Ski-/Snowboarden-App	•			
Vorinstallierte SUP-App	•			
Vorinstallierte Rudern-App	•			
Vorinstallierte Yoga-App	•			
Connect IQ™ kompatibel <sup>3</sup>	•			
Workouts erstellen und laden	•			
ANT+®-Sensor kompatibel	•			
BLE-Sensor kompatibel	•			
Garmin Pay™ ready (Mobile Payment)	•			
Side Swipe™ Touchpad	•			

<sup>1</sup>Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy)

<sup>2</sup>Details unter [Garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating)

<sup>3</sup>Details unter [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble) für eine Liste kompatibler Smartphones

<sup>4</sup>Batterielaufzeit variiert je nach Anwendung

<sup>5</sup>Lederarmbänder sind nicht für die Verwendung im Wasser zu empfehlen